

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Iskolás (7-14 év)	Poharas tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Csipkebogyós tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Paprikával			Szívószás kakaó Vajas molnárika			Citromos tea Padlizsánkrém Rozskenyér Kígyóborkával Sárgabarackos zabrudi			Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 357.21 Kcal / 1,493.14 KJ			Energia: 187.34 Kcal / 783.08 KJ			Energia: 353.84 Kcal / 1,479.05 KJ			Energia: 260.99 Kcal / 1,090.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	7.44 g	13.23 g	10.32 g	5.59 g	4.99 g	2.06 g	7.29 g	13.15 g	10.58 g	6.77 g	4.79 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	16.20 g	0.33 g	51.59 g	19.99 g	0.70 g	29.79 g	2.40 g	0.62 g	51.13 g	23.83 g	0.71 g	47.48 g	19.99 g	0.83 g		
1,7			1,7			1,3,7			1,7,(10)			1,3,(7)				
Ebéd	Iskolás (7-14 év)	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Karfiolkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott hal Zöldséges rizszel Kivi			Sajtgaluskeleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral		
		Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 KJ			Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 KJ			Energia: 1,026.16 Kcal / 4,289.35 KJ			Energia: 699.95 Kcal / 2,925.79 KJ			Energia: 398.43 Kcal / 1,665.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.52 g	34.97 g	11.41 g	18.55 g	26.08 g	3.36 g	31.11 g	47.75 g	8.37 g	29.86 g	29.88 g	8.41 g	14.63 g	11.25 g	2.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.86 g	2.31 g	2.32 g	81.13 g	20.04 g	0.86 g	104.89 g	0.03 g	2.97 g	77.71 g	0.66 g	3.26 g	59.12 g	22.45 g	0.92 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)				
Uzsonna	Iskolás (7-14 év)	Kenőmájasos Korpás kifli Kígyóborkával			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Salátalevéllal			Helyben sült rácsos túrós táska Alma			Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 234.21 Kcal / 979.00 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 230.47 Kcal / 963.36 KJ			Energia: 360.18 Kcal / 1,505.55 KJ			Energia: 204.29 Kcal / 853.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.68 g	8.93 g	3.36 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	10.85 g	8.06 g	4.32 g	9.57 g	19.06 g	5.70 g	7.40 g	6.24 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.51 g	3.85 g	0.91 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	28.55 g	0.00 g	0.54 g	36.87 g	0.00 g	1.48 g	29.60 g	0.00 g	0.59 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 11-szezám 10-mustár 12-kóli

13-csillagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Élelmiszervezető

Quadro Byte Zrt

Oldalak

2025.02.17. 10:44:52 | QB - Élelem